

Menü 1

Montag 06.01.



Bandnudeln G, G1
Tomatensoße
"Italia" s
Buttergemüse
"naturell" M, Me, La



Dienstag 07.01.



Kartoffelgratin G, G1,
M, Me, La, S
Salat

Mittwoch 08.01.



Panierte Fisch-
stäbchen aus
Alaska-Seelachs
(aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) G,
G1, F1
Stampfkartoffeln
M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La



Donnerstag 09.01.



Tomatensuppe
mit Reis und
Rindfleischklößchen
G, G1, Ei
Tomatensuppe
mit Reis (BIO) G, G1
Mini-Brötchen-
Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Joghurt



Freitag 10.01.



Reibekuchen
"Hausfrauen Art"
G, G1, Ei
Apfelmark 3
Rohkost

Guten 
Appetit

Menü 1

Montag 13.01.



Hähnchenunter-
keulen "Drum
Sticks" 
Stampfkartoffeln
M, Me, La
Buntes Gemüse
"naturell"

Dienstag 14.01.



Hörnchen-Nu-
deln ^{G, G1}
Gemüsesoße aus
Pastinake Kürbis
und Möhren ^{M, Me}
Obst

Mittwoch 15.01.



Goldbraun pa-
nierter Alaska-
Seelachs (aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft) mit
Knusperpanade <sup>3 G, G1,
Fi</sup>
Steakhouse frites
Erbsen und Möh-
ren "naturell"
Remoulade

Donnerstag 16.01.



Vegetarische Lin-
sensuppe ^s
Mini-Brötchen-
Mix ^{G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se}
Joghurt ^{M, La, Me}

Freitag 17.01.



Langkornreis 
Putenmedaillons
in Kräuter-
Rahmsoße <sup>G, G1, M, Me, La, S,
Sn</sup>
Rohkost

Guten 
Appetit

Menü 1

Montag 20.01.



Reispfanne mit
Hähnchengyros
Bunter Gemüseris
Joghurt M, La, Me



Dienstag 21.01.



Gnocchi G, G1
Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La
Mais "Natur"
(BIO)



Mittwoch 22.01.



Alaska-Seelachs
in einer Vollkornpanade (aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft) G, G1, Fi
Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere
Beste"
Rahmgurkensalat



Donnerstag 23.01.



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei
Obst

Freitag 24.01.



Bunte Farfallennudeln G, G1
Hähnchenfleisch
in heller Soße G, G1,
M, Me, La, S
Rohkost



Guten 
Appetit

Menü 1

Montag 27.01.



Rinderfrikadelle G,

G1, Ei

Stampfkartoffeln

M, Me, La

Erbsen

Dienstag 28.01.



Makkaroni G, G1

Käsesoße G, G1, M, Me, S

Rohkost

Mittwoch 29.01.



Paniertes Putenschnitzel G, G1

Bratensoße S, Sn

Langkornreis

Donnerstag 30.01.



Gemüsesuppe
mit Muschel-
nudeln G, G1, S

Mini-Brötchen-
Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Obst

Freitag 31.01.



Pizza "Margherita" (BIO) G, G1, (Fi), M, Me, La

Joghurt M, La, Me

Guten 
Appetit

Menü 1

Montag 03.02.



Herzhaftes Rindergulasch S, Sn
Spätzle G, G1, Ei
Grüner Gemüsemix "naturell"



Dienstag 04.02.



Tortelloni-Gratin
"Tomate" G, G1, Ei, M, Me, La
Pudding

Mittwoch 05.02.



Hühnerfrikassee
"Frühlings Art" G, G1, M, Me, La, S
Langkornreis
Rohkost



Donnerstag 06.02.



Vegetarische Kartoffelsuppe S
Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Obst

Freitag 07.02.



Wellenschnitzpommes
Geflügel-Currywurst in Soße Sn
Rohkost



Guten 
Appetit

Menü 1

Montag 10.02.



Bandnudeln G, G1
Tomatensoße
"Italia" s
Buttergemüse
"naturell" M, Me, La



Dienstag 11.02.



Kartoffelgratin G, G1,
M, Me, La, S
Salat

Mittwoch 12.02.



Panierte Fisch-
stäbchen aus
Alaska-Seelachs
(aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) G,
G1, F1
Stampfkartoffeln
M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La



Donnerstag 13.02.



Tomatensuppe
mit Reis und
Rindfleischklößchen
G, G1, Ei
Tomatensuppe
mit Reis (BIO) G, G1
Mini-Brötchen-
Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Joghurt



Freitag 14.02.



Reibekuchen
"Hausfrauen Art"
G, G1, Ei
Apfelmark 3
Rohkost

Guten 
Appetit

Menü 1

Montag 17.02.



Hähnchenunter-
keulen "Drum
Sticks"
Stampfkartoffeln
M, Me, La
Buntes Gemüse
"naturell"



Dienstag 18.02.



Hörnchen-Nu-
deln G, G1
Gemüsesoße aus
Pastinake Kürbis
und Möhren M, Me
Obst

Mittwoch 19.02.



Goldbraun pa-
nierter Alaska-
Seelachs (aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft) mit
Knusperpanade 3 G, G1,
Fi
Steakhouse frites
Erbsen und Möh-
ren "naturell"
Remoulade



Donnerstag 20.02.



Vegetarische Lin-
sensuppe s
Mini-Brötchen-
Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Joghurt M, La, Me

Freitag 21.02.



Langkornreis
Putenmedaillons
in Kräuter-
Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S,
Sn
Rohkost



Guten 
Appetit

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...